

**Мы рады приветствовать Вас  
в нашей  
«Золотой рыбке»**





## **Перечень документов, необходимых для приёма ребёнка в образовательную организацию**

- 1. Медицинское заключение (медицинская карта).**
- 2. Документ, удостоверяющий личность заявителя, для предъявления.**
- 3. Свидетельство о рождении ребенка или документ, подтверждающий родство заявителя (или законность представления прав ребенка).**
- 4. В случае если ребенок заявителя, проживает на закрепленной за образовательной организацией территории – свидетельство о регистрации ребенка по месту жительства или по месту пребывания на закрепленной территории или документ, содержащий сведения о регистрации ребенка по месту жительства или по месту пребывания.**
- 5. В случае если заявитель ребенка является иностранным гражданином или лицом без гражданства - документ, подтверждающий право заявителя на пребывание в Российской Федерации. Иностранные граждане и лица без гражданства все документы представляют на русском языке вместе с заверенным в установленном порядке переводом на русский язык**



## **Как облегчить ребёнку этот сложный период**

- ✓ **Постепенно подготавливайте ребенка к изменениям, которые произойдут в его жизни. Расскажите ему, что такое детский сад и зачем туда ходят дети. Объясните, что сад для ребенка – это показатель взросления.**
- ✓ **Постарайтесь заинтересовать его происходящим в детском саду. Расскажите, что у него появятся новые друзья, новые интересные занятия, о том, что в саду много игрушек.**
- ✓ **Призовите на помощь сказку или игру, поделитесь своим опытом пребывания в детском саду.**
- ✓ **Не нервничайте и не показывайте свою тревогу.**
- ✓ **Создавайте спокойный, бесконфликтный климат для ребенка в семье.**
- ✓ **По возможности расширяйте круг общения ребенка, помогайте ему преодолеть страх перед незнакомыми людьми.**





## **Правила адаптации**

- ✓ **Первые посещения детского сада должны быть ограничены по времени (не более 1 – 2 часов). Детская психика очень быстро перегружается впечатлениями, поэтому для начала хватит и этого времени. В течении недели стоит понемногу увеличивать время пребывания.**
- ✓ **Для облегчения адаптации психологи советуют первое время давать малышу с собой какую-нибудь любимую вещь из дома (игрушку, сумочку и т.д.).**
- ✓ **Для тех детей, которые тяжело переживают разлуку с мамой, иногда хорошим подспорьем будет небольшой альбом, в который будут вставлены фотографии самых близких людей – мамы, папы, бабушки, дедушки.**
- ✓ **В первые две недели не рекомендуется оставлять ребенка на сон, даже если кажется, что адаптация идет успешно. Помните, чем более плавными будут перемены в жизни ребенка, тем ему легче будет их принять.**
- ✓ **Оставлять ребенка на полный день следует не раньше, чем малыш начнет хорошо спать.**



# **К режиму детского сада необходимо подготовиться заблаговременно**

**Далеко не все дети привыкли вставать в 7 утра, поэтому перестраиваться под новый лад нужно начинать как минимум за 2-3 месяца.**

## **Примерный рекомендуемый режим дня ребенка дома**

<b>Утренний подъем</b>	<b>7.00 – 7.30</b>
<b>Завтрак</b>	<b>8.10 – 8.30</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.00 - 10.20</b>
<b>Прогулка</b>	<b>10.20 - 11.20</b>
<b>Обед</b>	<b>11.40 - 12.10</b>
<b>Дневной сон</b>	<b>12.20 - 15.00</b>
<b>Полдник</b>	<b>15.25 - 15.45</b>
<b>Прогулка</b>	<b>16.20 - 18.00</b>
<b>Ужин</b>	<b>18.00 - 18.30</b>
<b>Отход ко сну</b>	<b>20.30 - 21.00</b>





## Для создания комфортных условий пребывания ребёнка в ДОУ необходимо:



- ✓ не менее трёх комплектов сменного белья: трусики, колготки, носочки, шортики, футболки;
- ✓ достаточное количество гигиенических салфеток;
- ✓ пакет для использованного белья;
- ✓ всю одежду необходимо промаркировать (написать имя полностью);
- ✓ опрятный вид;
- ✓ умытое лицо, чистый нос, руки, подстриженные ногти;
- ✓ подстриженные и тщательно расчесанные волосы (если у девочек длинные волосы, то необходимо собрать их);
- ✓ чистое нижнее белье;
- ✓ одежда должна соответствовать размеру;
- ✓ завязки и застёжки на одежде должны быть расположены так, чтобы ребёнок мог сам себя обслужить;
- ✓ обувь должна быть легкой, соответствовать ноге ребёнка, легко сниматься и надеваться, иметь фиксированную пятку, невысокий каблучок, желательно на липучке

**Правила внутреннего распорядка воспитанников размещены в разделе «Сведения об организации», подраздел «Документы».**



*Ждем Вас в нашей «Золотой рыбке»*



*Успехов Вам и Вашему малышу!*

