

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение № 64
«Золотая рыбка» города Калуги
(МБДОУ № 64 «Золотая рыбка» г. Калуги)**

**Принято на педагогическом советом
МБДОУ № 64 «Золотая рыбка» г. Калуги
(протокол от 30.05.2023, № 4)**

**Утверждено
приказом МБДОУ № 64
«Золотая рыбка» г.Калуги
от 30.05.2023 № 54/01-18**

Режим дня на теплый период года

| Мероприятия | Ранний возраст | Младший возраст | Старший возраст |
|--|-----------------------|------------------------|------------------------|
| Прием, осмотр, игры на участке (хор. погода), в группе (плох. погода) | 7.00-8.10 | 7.00-8.10 | 7.00-8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.10 в группе | 8.10 – 8.20 | 8.20 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-9.00 | 8.20-9.00 | 8.30-9.00 |
| Игры, подготовка к прогулке | 9.00-9.10 | 9.00-9.10 | 9.00-9.10 |
| Прогулка | 9.10-11.30 | 9.10-11.50 | 9.10-12.00 |
| 2-й завтрак | 10.30-10.40 | 10.40-10.50 | 10.50-11.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность на прогулке (хорошая погода). Непосредственно образовательная деятельность в группе (плохая погода) по расписанию | | | |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 11.30-11.50 | 11.50-12.10 | 12.00-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50-12.20 | 12.10-12.40 | 12.20-12.40 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.20-15.20 | 12.40-15.10 | 12.40-15.10 |
| Подъем, гимнастика после сна | 15.20-15.30 | 15.10-15.30 | 15.10-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-15.55 | 15.30-15.55 | 15.30-15.45 |
| Подготовка к прогулке | 15.55-16.10 | 15.55-16.10 | 15.45-16.00 |
| Прогулка, уход домой | 16.10-19.00 | 16.10-19.00 | 16.00-19.00 |
| Уборка участков, мытье игрушек | 18.50-19.00 | 18.50-19.00 | 18.50-19.00 |

Утренняя гимнастика проводится в хорошую погоду на улице, в плохую погоду – в зале.

**Расписание непосредственно образовательной деятельности
Хорошая погода**

| Возраст | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|----------------|---|---------------------------|---|---------------------------|---|
| Ранний | «Физ-кая культура» 9.30 спортплощадка | «Музыка» 9.30 участок | «Физ-кая культура» 9.30 спортплощадка | «Музыка» 9.30 участок | «Физ-кая культура» 9.30 спортплощадка |
| Младший | «Физ-кая культура» 9.50 спортплощадка | «Музыка» 9.50 участок | «Физ-кая культура» 9.50 спортплощадка | «Музыка» 9.50 участок | «Физ-кая культура» 9.50 спортплощадка |
| Старший | «Физ-кая культура» 10.20 спортплощадка | «Музыка» 10.20 участок | «Физ-кая культура» 10.20 спортплощадка | «Музыка» 10.20 участок | «Физ-кая культура» 10.20 спортплощадка |

Плохая погода

| Возраст | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|----------------|---------------------------------|-----------------------|---------------------------------|----------------------|---------------------------------|
| Ранний | «Физ-кая культура» 9.30 зал | «Музыка» 9.30 зал | «Физ-кая культура» 9.30 зал | «Музыка» 9.30 зал | «Физ-кая культура» 9.30 зал |
| Младший | «Физ-кая культура» 9.50 зал | «Музыка» 9.50 зал | «Физ-кая культура» 9.50 зал | «Музыка» 9.50 зал | «Физ-кая культура» зал |
| Старший | «Физ-кая культура» 10.20 зал | «Музыка» 10.20 зал | «Физ-кая культура» 10.20 зал | Музыка» 10.20 зал | «Физ-кая культура» 10.20 зал |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 29506604513842569967847282462287250401048067660

Владелец Лезенко Людмила Анатольевна

Действителен с 10.03.2023 по 09.03.2024