

Памятка безопасного поведения при кибербуллинге

Угрозы и нападения через электронные сервисы



Советы, чтобы получить сетевой иммунитет от различных интернет-угроз и оскорблений

Веди себя в сети корректно, как в жизни.

Приставать к уверенным в себе людям трудно, не бросайся в бой, лучший способ — успокоиться, посоветоваться со старшими как лучше себя вести в этой ситуации.

Будь спокоен и уверен в себе.

Если ты начнешь отвечать оскорблениями на оскорбление, то только еще больше разожжешь конфликт. Кроме того преследователь только и ждет, когда ты выйдешь из равновесия.

Не размещай излишнюю личную информацию в сети.

Не стоит вести хулиганский образ виртуальной жизни.

Интернет фиксирует все твои действия сохраняет их — удалить их будет невозможно.

Фиксируй угрозы и факты кибербуллинга.

Храни подтверждение фактов нападения. Если тебя расстроило сообщение: картинка, видео, обратись за помощью к администратору ресурса, сохрани или распечатай страницу — игнорируй единичный негатив.

Игнорируй единичный Негатив

Одноразовые оскорбления, сообщения лучше игнорировать. Обычно агрессия прекращается на начальной стадии. Лучшая защита от нападения — «игнор». Внеси грубияна в черный список, удали его из друзей или из списка контактов. В программах обмена мгновенными сообщениями в социальных сетях есть возможность блокировки отправки сообщения с определенных адресов.

Используй черные списки, следи за списком друзей.

Не стоит игнорировать агрессивные сообщения, если даже они содержат угрозы, особенно систематические. Следует скопировать эти сообщения обратиться в правоохранительные органы.

Пересмотри список друзей и измени настройки приватности.

Измени настройки приватности своего профиля, чтобы тебе могли писать только друзья. Обрати внимание на твой френд-лист: удали из него тех, кого не знаешь, с кем не встречался или тех, кто тебе не нравится. Это защитит тебя от других потенциальных случаев кибербуллинга.

И в будущем не добавляй в друзья тех людей, которых не знаешь и с которыми не общался лично.

Обращайся за помощью к старшим: родителям, учителям, администраторам интернет-ресурсов.



**Всероссийский Детский
телефон доверия
8-800-2000-122**

Психологическое консультирование, экстренная и кризисная психологическая помощь для детей в трудной жизненной ситуации, подростков и их родителей. Бесплатно, круглосуточно.

**Прокуратура города
Калуги
Дежурный прокурор
8-910-520-31-09
84842-57-93-35
248002 г. Калуга,
ул. Знаменская, д. 68**

Дети, их родители, а также все неравнодушные граждане, обладающие информацией о нарушении прав несовершеннолетнего или малолетнего ребенка, могут обратиться к дежурному прокурору города.

